Consultation Persistant Postoperative Pain
Centre d'antalgie du CHUV
Avenue de Beaumont 24 C
1003 Lausanne

Chère et cher collègue,

Depuis le 1 novembre 2024, le service d'anesthésie du CHUV offre une nouvelle consultation d'antalgie à nos patients opérés.

Cette consultation avec l'acronyme « **PPP** » (Persistant Postoperative Pain) propose à nos opérateurs de nous envoyer tout patient qui consomme encore des opioïdes et/ou présente des douleurs « inhabituelles » lors de leur contrôle postopératoire à 6 semaine.

Les patients seront vus dans un délai rapide par un de nos médecin « spécialiste douleur » afin de proposer un traitement alternatif aux opiacés. Ces traitements comportent fréquemment soit une approche médicamenteuse topique ou per os, soit une approche interventionnelle, notamment par des infiltrations et traitements périnerveux afin d'anesthésier provisoirement la zone douloureuse et ainsi favoriser la reprise de la mobilité.

Les buts de la consultation **PPP** :

- Améliorer la satisfaction de l'expérience opératoire du patient
- Permettre une réhabilitation/physiothérapie optimale
- Eviter la consommation prolongée d'opioïdes et éviter le développement d'une dépendance
- Réduire le risque de progression de douleurs prolongées vers des douleurs chroniques

Cette approche reprend les expériences positives déjà démontrées notamment au Canada et aux Etats-Unis sous le nom de « transitional pain clinic ».
Bien évidemment, cette consultation ne doit pas interférer avec votre prise en charge mais se souhaite être complémentaire. En phase pilote pendant 2 ans, nous n'arrivons pas encore à vous envoyer des rapports de nos consultations mais nous nous efforçons à répondre à vos questions par émail dans les plus brefs délais.

Les médecins externes au CHUV peuvent adresser leurs patients avec des douleurs chroniques comme auparavant via le portail **« medCHUV Centre d'antalgie ».**

En vous remerciant de votre collaboration, nous transmettons nos cordiales salutations

Pour l'équipe PPP
Dr. Catherine Heim
Médecin cadre
Responsable Consultation PPP
Service d'Anesthésie
1011 CHUV Lausanne

Alga.ppp@chuv.ch